لم يفهم الاحساس بالحركة جيداً الامن الناحية الجسدية ولاالنفسية على الرغم من الدراسة مع ان الطبقات الخارجية للاعضاء الحسية المرشحة لمساعدة الاحساس بالحركة وهي موجودة في الجلد والعضلات والاوتار والمفاصل والاجهزة الداخلية

ومع ان هناك صورة واضحة للتراكيب وسبل النقل والاضطراب الملحوظ الموجود فيما يتعلق بالدور الدقيق الذي يلعبه اي عضو من الاعضاء الحسية في الاحساس بالحركة وكما نعرف ان كل ضو من الاعضاء الحسية الجسمية تختلف في تركيبها وفي محفزاتها اصبح ان لكل عضو دور مختلف تقديم المحفزات الى الدماغ للترجمة الى المدركات

**كيف تحدث الحركة من الناحية الفسيولوجية :**

-يرسل الدماغ اشارات كهربائية بأستشارة الاعصاب الحركية وتذهب الاشارات عبر جذع الدماغ الى الحبل الشوكي ومن هناك تتفرع الى المجاميع العضلية المرتبطة بها

- تتفرع الاعصاب الحركية الى اعصاب اصغر وادق تسمى العصبونات ان كل عصبونة ترتبط بعدد من اللويفات العضلية ان العصبون الواحد واللويفات المرتبطة بة تسمى الوحدة الحركية هناك ثلاث لويفات فقط مرتبطة بعصبون في عضلات العين في حين ان العضلة ذات الرأسين يكون ارتباطها كل عصبون 150 لويفة

عضلية

-هناك اختلافات في ارتباط بعض العصبونات بلويفات عضلية فقسم منها مرتبط بلويفات عضلية لها القدرة عالية وسرعة انقباض ولكنها سريعة التعب وغالبا مايكون لديها القابلية على توفير قوة عالية بزمن قليل

-ان الانقباض العضلي منظم على شكلين (الاول) من خلال التحكم في عدد الوحدات الحركية المستثارة و(الثاني ) هو درجة ومعدل استثارة في الوحدات الحركية ذات اللويفات القليلة العدد ثم تستثار بعدها الوحدات الحركية .

**مراحل التقلص او الانقباض العضلي** : يمر بثلاث مراحل

* المرحلة الخاملة :وهي المرحلة التي تبدأ من وصول الاشارة العصبية الى العضلة حتى استجابة العضلة بالتقلص وطول هذه المرحلة يختلف بأختلاف قدرتها على الاستجابة وعلى نوع الالياف العصبية والعضلية المرتبطة به
* مرحلة الانقباض : وهي المرحلة التي تبدأ من الالياف العضلية بالانقباض حتى بداية الارتخاء وطول فترتها تختلف تبعا لعدة تغييرات منها العمر والجنس نوع الالياف العضلية والعصبية الزاوية التي تعمل فيها العضلة المقطع الفسيولوجي للعضلة
* مرحلة الارتخاء: يحدث الارتخاء العضلي بعودة فتائل الاكتين الى وضعها الاول وتخرج من مسافات التي بين اجزاء المايوسين وتتجه الجسور المتقاطعة الى الخارج في الوضع الذي كانت علية قبل الانقباض العضلي تتم هذه العملية بعد توقف العصب الحركي ويحدث الارتخاء العضلي